

Gute Stube

dienstags und donnerstags

von 09.30 bis 11.30 Uhr

Gesellschaftsspiele in netter Runde
Doppelkopf, Rommé uvm.

donnerstags

von 9.30 bis 11.30 Uhr

Stricken in der Guten Stube

Jeden 1. Sonntag im Monat

Lesungen mit dem Geest-Verlag

mittwochs und samstags

von 9.00 bis 11.30

umfangreiches
Frühstücksbuffet *

freitags

10.00 bis 11.00

Hockergymnastik mit
einer Ergotherapeutin*

Anmeldungen

04441 - 93 74 59 30

Hilfe im
Leben e.V. 
Für Senioren aktiv.